

# Qualité de l'air : que respire-t-on ?

## 3 TAILLES DE PARTICULES CONTENUES DANS L'AIR



**Les particules grossières**

entre 2,5  $\mu\text{m}$  et 10  $\mu\text{m}$ , soit jusqu'à 7 fois plus fines qu'un cheveu



**Les particules fines**

$\varnothing < 2,5 \mu\text{m}$



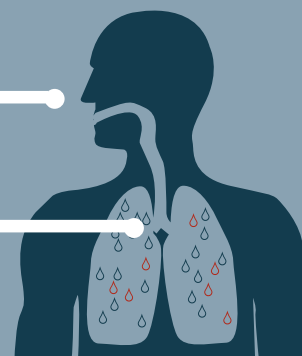
**Les particules ultrafines (ou nanoparticules)**

$\varnothing < 0,1 \mu\text{m}$

Il y a 200 fois plus de particules  
comprises entre 0,2 et 1  $\mu\text{m}$ ...

... qu'entre 1 et 10  $\mu\text{m}$

Les particules les plus fines vont directement  
dans les poumons. **Ce sont les plus nocives.**



## 100 000 PARTICULES PAR RESPIRATION

Au cours d'une journée type, les Parisiens  
respirent environ 200 000 particules par litre d'air  
**(1 respiration = 1/2 litre d'air)**

